



Alex-Paul Seciu

Data nașterii: 4 [redacted] | Cetățenie: [redacted] | Gen: [redacted] | Număr de telefon:
(+40) 07 [redacted] (Număr de telefon mobil) | E-mail: se [redacted] m | Facebook:
[https://www.facebook.com/\[redacted\]](https://www.facebook.com/[redacted]) | Instagram: [https://www.instagram.com/\[redacted\]](https://www.instagram.com/[redacted]) |
LinkedIn: [https://www.linkedin.com/\[redacted\]](https://www.linkedin.com/[redacted]) |
Adresă: T [redacted], România (Acasă)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE – TÂRGOVIȘTE, ROMÂNIA

CADRU DIDACTIC ASOCIAT – 17 FEB. 25 – ÎN CURS

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.7 TÂRGU-OCNA – TÂRGU-OCNA, ROMÂNIA

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ – 1 SEPT. 23 – ÎN CURS

- Crearea și menținerea unui mediu de clasă care să conducă la învățarea elevilor din centrul de detenție
- Evaluarea performanței elevilor la orele de educație fizică.
- Proiectați jocuri noi și integrați jocuri interesante care au încurajat participarea activă.
- Implementați metode și materiale de instruire care sunt adecvate și aliniate cu standardele de stat.
- Oferirea elevilor de feedback pozitiv pentru a-i încuraja și pentru a-i ajuta să dezvolte o apreciere pentru educația fizică.
- Adaptarea tehnicilor de instruire la vârsta și nivelul de calificare al elevilor.
- Stabilirea și menținerea standardelor de comportament pentru a crea medii sigure, ordonate și eficiente pentru învățare.
- Tratarea colegilor de muncă, supraveghetorilor, elevilor și ceilalți cu demnitate și respect în orice moment.
- Îndeplinește alte sarcini, așa cum i-au fost atribuite.

AGENȚIA ROMÂNĂ DE ASIGURAREA CALITĂȚII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR – BUCUREȘTI, ROMÂNIA

STUDENT EXPERT EVALUATOR – 15 OCT. 18 – ÎN CURS

Evaluarea de programe de studii ale universităților din țară pe specialitățile pe care le dețin.

ȘCOALA GIMNAZIALĂ „GEORGE CĂLINESCU” DIN ONEȘTI – ONEȘTI, ROMÂNIA

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – 1 SEPT. 23 – 31 AUG. 24

Elaborez de planuri de lecție, adaptez curriculumul pentru a satisface nevoile individuale ale elevilor și utilizez tehnici de predare eficiente pentru a realiza planurile de lecție în experiențe productive de învățare a elevilor, care utilizează cel mai bine timpul disponibil pentru instruire.

- Încurajez importanța unui stil de viață sănătos și activ pentru toți elevii prin promovarea responsabilității în alimentație și activitate fizică.
- Analizez, demonstrez și explic abilitățile de bază, cunoștințele și strategiile sporturilor formale, jocurilor, ritmurilor și elementelor fundamentale ale mișcării corpului.
- Mențin organizarea și disciplina în clasă.
- Stabilirea și menținerea standardelor de comportament al elevilor necesare pentru a realiza o atmosferă funcțională de învățare.
- Asigur și mențin un mediu sigur și supravegheat în sala de clasă și pe terenul școlii.
- Păstrez în agendă, prezența elevilor, notele și alte înregistrări necesare.
- Ofer instrucțiuni adecvate de siguranță și efectuez verificări de siguranță pe echipamente și zonele de teren pentru a asigura siguranța generală a elevilor.
- Elaborez și utilizez tehnici care măsoară cu acuratețe progresul elevilor.
- Comunic cu părinții prin conferințe și alte mijloace pentru a discuta despre progresul școlar și personal;

COLEGIUL NAȚIONAL DE ARTĂ „GEORGE APOSTU” BACĂU – BACĂU, ROMÂNIA

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – 1 SEPT. 21 – 31 AUG. 22

- Crearea și menținerea unui mediu de clasă care să conducă la învățarea elevilor.
- Evaluarea performanței elevilor la orele de educație fizică.
- Proiectați jocuri noi și integrați jocuri interesante care au încurajat participarea activă.
- Implementați metode și materiale de instruire care sunt adecvate și aliniate cu standardele de stat.
- Abilitatea de a vorbi cu oameni capabili să implice părinții și să creeze relații sănătoase cu elevii și profesorii.
- Oferirea elevilor de feedback pozitiv pentru a-i încuraja și pentru a-i ajuta să dezvolte o apreciere pentru educația fizică.
- Adaptarea tehnicilor de instruire la vârsta și nivelul de calificare al elevilor.
- Stabilirea și menținerea standardelor de comportament pentru a crea medii sigure, ordonate și eficiente pentru învățare.
- Tratarea colegilor de muncă, supraveghetorilor, elevilor și ceilalți cu demnitate și respect în orice moment.
- Îndeplinește alte sarcini, așa cum i-au fost atribuite.

ASOCIAȚIA LIGA STUDENTEASCĂ DIN UNIVERSITATEA „VASILE ALECSANDRI” DIN BACĂU – BACĂU, ROMÂNIA

SECRETAR GENERAL – 19 FEB. 18 – 16 OCT. 21

- Planificarea și redactarea documentelor pentru asociație;
- Comunicarea eficientă cu membrii și asigurarea unui feedback pozitiv;
- Abilitatea de a lucra cu colegii pentru a coordona obiectivele și evenimentele asociației;
- Coordonarea eficientă a spațiului, echipamentelor și studenților la activități.

ȘCOALA GIMNAZIALĂ NR.1 LIVEZI – LIVEZI, ROMÂNIA

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – 1 SEPT. 19 – 31 AUG. 21

- Elaborez de planuri de lecție, adaptez curriculumul pentru a satisface nevoile individuale ale elevilor și utilizez tehnici de predare eficiente pentru a realiza planurile de lecție în experiențe productive de învățare a elevilor, care utilizează cel mai bine timpul disponibil pentru instruire.
- Încurajez importanța unui stil de viață sănătos și activ pentru toți elevii prin promovarea responsabilității în alimentație și activitate fizică.
- Analizez, demonstrez și explic abilitățile de bază, cunoștințele și strategiile sporturilor formale, jocurilor, ritmurilor și elementelor fundamentale ale mișcării corpului.
- Mențin organizarea și disciplina în clasă.
- Stabilirea și menținerea standardelor de comportament al elevilor necesare pentru a realiza o atmosferă funcțională de învățare.
- Asigur și mențin un mediu sigur și supravegheat în sala de clasă și pe terenul școlii.
- Păstrez în agendă, prezența elevilor, notele și alte înregistrări necesare.
- Ofer instrucțiuni adecvate de siguranță și efectuez verificări de siguranță pe echipamente și zonele de teren pentru a asigura siguranța generală a elevilor.
- Elaborez și utilizez tehnici care măsoară cu acuratețe progresul elevilor.
- Comunic cu părinții prin conferințe și alte mijloace pentru a discuta despre progresul școlar și personal;

AL FORSAN INTERNAȚIONAL SPORT RESORT – ABU DHABI, EMIRATELE ARABE UNITE

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ/ANTRENOR – 5 IUN. 18 – 5 SEPT. 18

- Sesiuni de antrenament sportiv, fotbal, baschet, gimnastică, tir cu arc și handbal.
- Motivarea copiilor și asigurați-vă că toți copiii participă în timpul antrenamentelor.
- Conducerea și gestionarea antrenamentelor conform calendarului programat.
- Explicarea și predarea principiilor de bază, fundamentelor, regulilor, procedurilor de siguranță și limbajului tehnic al unui sport;
- Demonstrarea utilizării corecte a echipamentelor și furnizarea de exemple de tehnici efectuate într-o competiție.

AL FORSAN INTERNAȚIONAL SPORT RESORT – ABU DHABI, EMIRATELE ARABE UNITE

PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ/ANTRENOR – 5 IUN. 17 – 5 SEPT. 17

- Sesiuni de antrenament sportiv, fotbal, baschet, gimnastică, tir cu arc și handbal.
- Motivarea copiilor și asigurați-vă că toți copiii participă în timpul antrenamentelor.
- Conducerea și gestionarea antrenamentelor conform calendarului programat.
- Explicarea și predarea principiilor de bază, fundamentelor, regulilor, procedurilor de siguranță și limbajului tehnic al unui sport;

■ Demonstrarea utilizării corecte a echipamentelor și furnizarea de exemple de tehnici efectuate într-o competiție.

● **EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ**

2 OCT. 23 – ÎN CURS Craiova, România

DOCTORAT ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea din Craiova

Domeniu de studiu Știința Sportului și Educației Fizice

1 OCT. 20 – 5 IUL. 23 Bacău, România

LICENȚIAT - SPORT ȘI PERFORMANȚĂ MOTRICĂ Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Site de internet www.ub.ro | **Domeniu de studiu** Știința Sportului și Educației Fizice | **Diplomă finală** 9,50 |

Număr de credite 180

1 OCT. 20 – 27 IUN. 22 Bacău, România

MASTERAND - PERFORMANȚĂ SPORTIVĂ Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Site de internet www.ub.ro | **Domeniu de studiu** Știința Sportului și Educației Fizice | **Diplomă finală** 9,33 |

Tip de credite ECTS | **Număr de credite** 120

1 OCT. 19 – 26 IUN. 21 Bacău, România

MASTERAND - ACTIVITĂȚI MOTRICE CURRICULARE ȘI DE TIMP LIBER Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Adresă Calea Mărășești, nr. 157, 600115, Bacău, România | **Site de internet** www.ub.ro |

Domeniu de studiu Știința Sportului și Educației Fizice | **Diplomă finală** 10 | **Tip de credite** ECTS | **Număr de credite** 120

1 OCT. 19 – 23 IUN. 21 Bacău, România

PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ-NIVEL II Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Site de internet www.ub.ro | **Domeniu de studiu** Știința educației | **Diplomă finală** 10 | **Tip de credite** ECTS |

Număr de credite 120

1 OCT. 16 – 5 IUL. 19 Bacău, România

LICENȚIAT EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Adresă Calea Mărășești, nr. 157, 600115, Bacău, România | **Site de internet** www.ub.ro |

Domeniu de studiu Știința Sportului și Educației Fizice | **Diplomă finală** 9,55 | **Tip de credite** ECTS | **Număr de credite** 180

1 OCT. 16 – 2 IUL. 19 Bacău, România

PROGRAM DE FORMARE PSIHOPEDAGOGICĂ-NIVEL I Universitatea „Vasile Alecsandri” din Bacău

Site de internet www.ub.ro | **Domeniu de studiu** Știința educației | **Diplomă finală** 10 | **Număr de credite** 180

14 SEPT. 11 – 14 IUN. 15 Târgu-Ocna, România

ABSOLVENT BACALAUREAT Colegiul Național „Costache Negri” din Târgu Ocna

Adresă 605600, Târgu-Ocna, România

10 NOV. 24 – 11 MAI 25 București, România

CERTIFICAT DE ATESTARE A COMPETENȚELOR PROFESIONALE ÎN DOMENIUL „ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI”
Universitatea din București/ Facultatea de Psihologie și Științele Educației

Site de internet <https://fpse.unibuc.ro/> | **Nivel** CEC Nivelul 1 CEC

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C1	C1	C1	C1	C1
FRANCEZĂ	B1	B1	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE**

buna utilizare a rețelilor de socializare | Navigare Internet | Google Drive | Zoom | Microsoft Office | Social Media | O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office | Bună Utilizare a PC | Organizare și monitorizare echipa de lucru | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Capacitate de integrare rapidă în colectiv | Abilități foarte bune de comunicare și ascultare activ

05.08.2025

